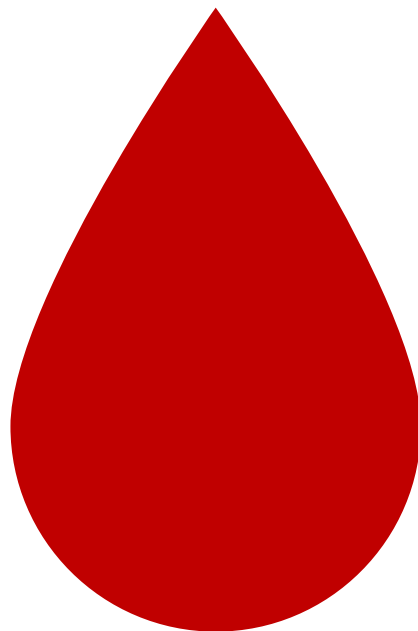


# **Hepatit C**

Ann-Marie Lang  
Smittskyddsjuvsköterska

# Vad är hepatit C ?



Blodsmitta – virus som infekterar levern

Inkubationstid 1-3 månader, asymtomatisk

Kronisk infektion hos ca 70 %

Risk för levercirros och levercancer efter 20-30 års infektion

Inget vaccin finns men behandling

Elimineringsplan - WHO

# Nationell elimineringsplan hepatit C

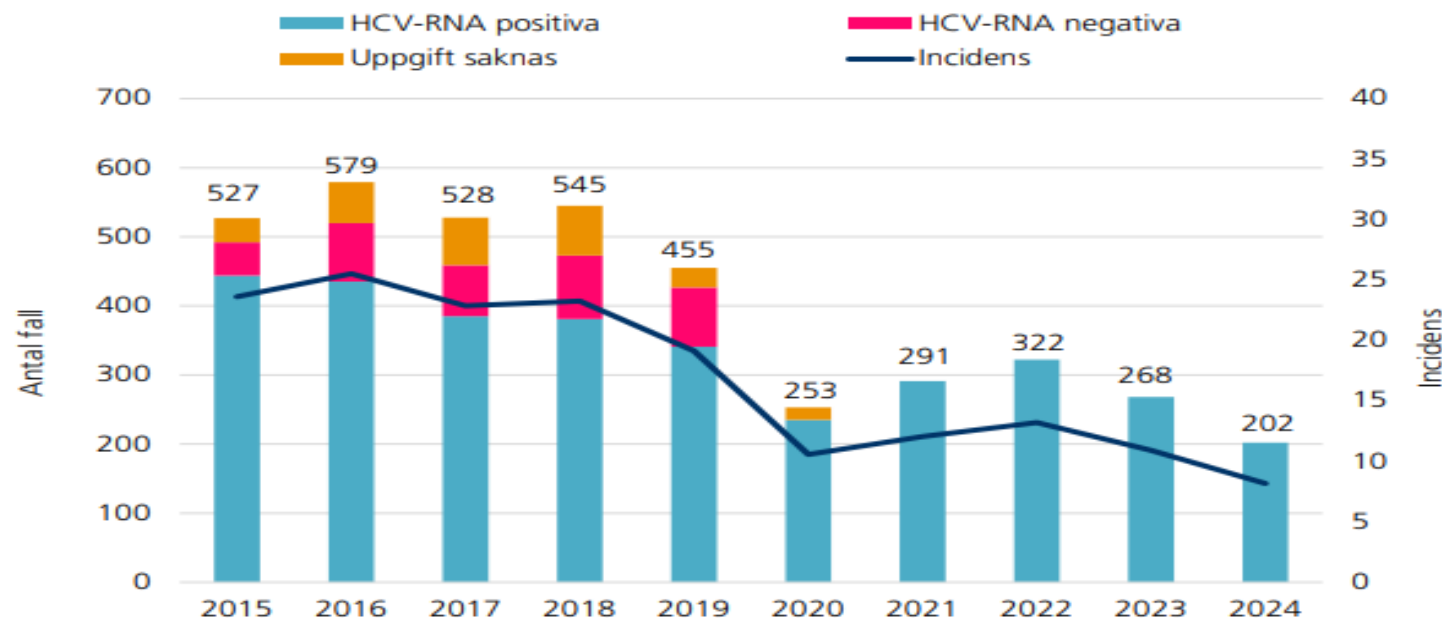
- WHO har ett mål att eliminera hepatit B och C som ett allvarligt hot mot folkhälsan sedan 2015
- Sverige har en nationell elimineringsplan för hepatit C sedan 2022
- [kunskapsstyrningvard.se > Kunskapsstöd > Publicerade kunskapsstöd > infektionssjukdomar](https://kunskapsstyrningvard.se/Kunskapsstod/Publicerade-kunskapsstod/infektionssjukdomar)

# Hepatit C

**Bild 1** visar antalet anmälda fall av hepatit C per år samt incidens (fall per 100 000 invånare och år) i Stockholms län, 2015–2024.

År 2024 anmäldes 202 fall av hepatit C, motsvarande en incidens på 8 fall per 100 000 invånare. Fallen minskade med 66 fall jämfört med 2023.

## 1. Anmälda fall av hepatit C per år samt incidens (fall per 100 000 invånare och år) i Stockholms län 2015–2024



OBS! Falldefinitionen för hepatit C ändrades 2020 så att fall som är HCV-RNA negativa (dvs har en utläkt hepatit C) inte längre räknas med.

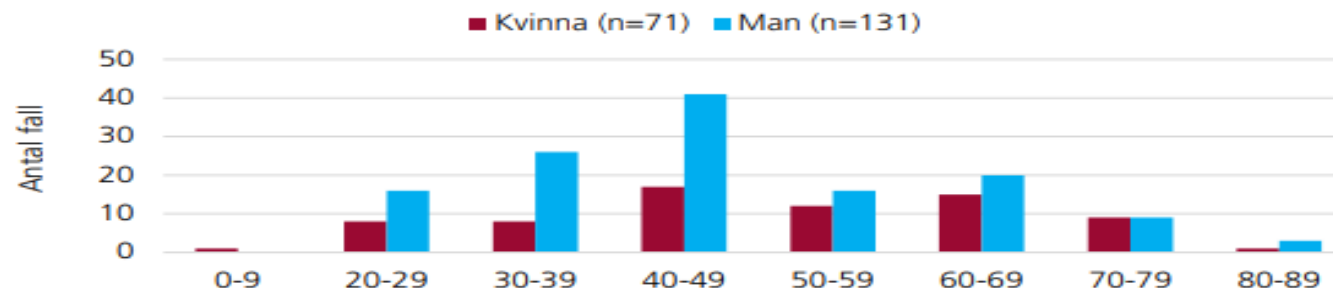
# Hepatit C

**Bild 2** visar kön och åldersfördelning. Fler män än kvinnor diagnostiseras med hepatit C och framförallt i åldrarna 30–49 år.

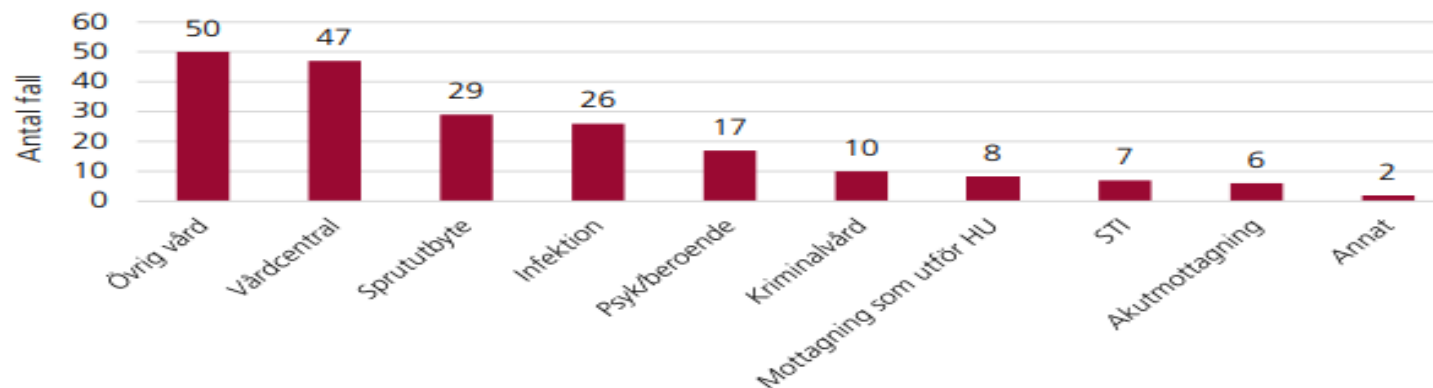
**Bild 3** visar första provtagande typ av klinik för anmälda hepatit C-fall 2024.

De flesta personer provtogs på andra vård/medicin mottagningar, vårdcentral inklusive mottagningar som utför hälsoundersökning för asylsökande, sprututbyte, infektion. Även psyk/beroende, kriminalvård, STI-mottagningar m.m. står för en del provtagningar.

## 2. Ålders- och könsfördelning för anmälda fall av hepatit C i Stockholms län 2024 (n=202)



## 3. Första provtagande typ av klinik för anmälda fall av hepatit C i Stockholms län 2024



# Vilka riskgrupper bör erbjudas kostnadsfri HCV provtagning

Personer med risk för smitta genom injektioner eller missbruk

- Injicerat droger eller dopingpreparat
- Söker vård med alkohol eller substansrelaterad problematik
- Är eller varit i kriminalvården
- Piercat eller tatuering under icke sterila förhållanden

# Vilka riskgrupper bör erbjudas kostnadsfri HCV provtagning

Personer med risk för sexuellt överförd HCV infektion

- Män som har sex med män, med högriskbeteende för sexuellt smitta
- Personer som säljer sex mot ersättning
- Sexpartners till personer med HCV-infektion

# Vilka riskgrupper bör erbjudas kostnadsfri HCV provtagning

Personer med risk för transfusionsöverfördsmitta eller mor-barn smitta

- Erhållit blodprodukter före 1992 i Sverige och övriga Västeuropa, Nordamerika, Japan, nya Zeeland, Australien. För övriga länder alla som fått blodprodukter oavsett tidpunkt.
- Barn till mödrar med HCV-infektion

# Vilka riskgrupper bör erbjudas kostnadsfri HCV provtagning

Personer med tecken på leversjukdom eller annan blodsmitta

- Förhöjda transaminaser (ASAT, ALAT)
- Gulsot. Leverfibros/cirros, levercancer
- HBV, hiv

# Vilka övriga grupper bör erbjudas kostnadsfri HCV provtagning

Mödrar till barn med HCV-infektion

Migranter från länder där HCV-infektion är vanligt

Personer som önskar testa sig, utan angiven orsak

## **Länder med hög förekomst av hepatit C**

**(baserat på prevalens  $\geq 3$  % enligt WHO 2010, ref Lavanchy 2011)**

|                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| Angola                        | Kirgizistan           |
| Armenien                      | Kuwait                |
| Azerbajdzjan                  | Liberia               |
| Bolivia                       | Malawi                |
| Burkina Faso                  | Mali                  |
| Burundi                       | Mongoliet             |
| Demokratiska republiken Kongo | Mozambique            |
| Egypten                       | Niger                 |
| Estland                       | Pakistan              |
| Elfenbenskusten               | Rumänien              |
| Gabon                         | Ryssland              |
| Georgien                      | Rwanda                |
| Grenada                       | Sao Tome och Principe |
| Guinea                        | Senegal               |
| Guinea-Bissau                 | Tadzjikistan          |
| Haïti                         | Tchad                 |
| Indonesien                    | Togo                  |
| Irak                          | Trinidad och Tobago   |
| Italien                       | Turkmenistan          |
| Kambodja                      | Tanzania              |
| Kamerun                       | Uganda                |
| Kap Verde                     | Ukraina*              |
| Kazakstan                     | Uzbekistan            |
|                               | Västsahara            |

\*Ukraina tillagt 220318, baserat på prevalens 3% enligt [Countries Dashboard – CDA Foundation](#)

# Hepatit C provtagning

- Anti HCV – visar om personen träffat på viruset
- Om positivt anti HCV utvidgas analysen med HCV RNA för att veta om tidigare eller pågående infektion

# Hepatit C markörer

Negativt anti HCV

Positivt anti HCV och positivt HCV RNA

Positivt anti HCV och negativt HCV RNA

# Behandlande läkares ansvar

- Medicinskt omhändertagande
- Förhållningsregler
- Smittspårning
- Anmälan
- Kostnadsfrihet för patienten

# Smittspårning



- Prov på fast sexualpartner
- Prov på barn till kvinnor med Hepatit C
- Akut Hepatit C
- Injektionskontakter

# Klinisk anmälan bör innehålla

- Känd eller misstänkt smittväg
- Om smittspårning påbörjats och vem som ansvarar för detta
- Att förhållningsregler getts
- Om patienten remitterats och vart
- Ange om patient inte har kunnat nås för att få information sin diagnos (se information om handläggning under rubrik paragrafanmälan/anmäl till smittskyddsläkare)

# Tänk på att

- Testa fler – var uppmärksam på att det finns grupper utanför aktiva intravenösa droganvändare
- Remiss till/kontakta infektionsklinik
- Alla kan erbjudas behandling, kostnadsfritt
- Tablettbehandling kan bota på 8-12 veckor
- HCV RNA positiva sedan länge

# Tack för att ni lyssnade