

Uppföljning: äldre som lever med hiv

Jenny Stenkvist MD, PhD

Bitr smittskyddsläkare

Smittskydd Stockholm

[Region Stockholm medlem i Fast-Track Cities - Nyheter - Region Stockholm](#)

[Start](#) > [Nyheter](#) > Region Stockholm medlem i Fast-Track Cities

 [Lyssna på innehållet](#)

Region Stockholm medlem i Fast-Track Cities

Publicerad 22 maj 2025

Region Stockholm är nu medlem i Fast-Track Cities, ett globalt samarbete för att få stopp på hiv-epidemin till år 2030.

Fast-Track Cities grundades 2014 av International Association of Providers of AIDS Care (IAPAC), Joint United Nations Programme on HIV/AIDS (UNAIDS), UN-Habitat och staden Paris, tillsammans med 26 andra städer. Sedan grundandet har fler än 500 städer runt om i världen skrivit under Parisdeklarationen. Det är en deklaration där man förbinder sig att arbeta efter att nå målen om 95-95-95; 95 procent diagnosticerade, 95 procent av dem behandlade och 95 procent av dem ha omätbara virusnivåer, mål som Stockholm redan har nått. Utöver det är målet att få ett slut på hiv-epidemin till år 2030 och att minska stigma



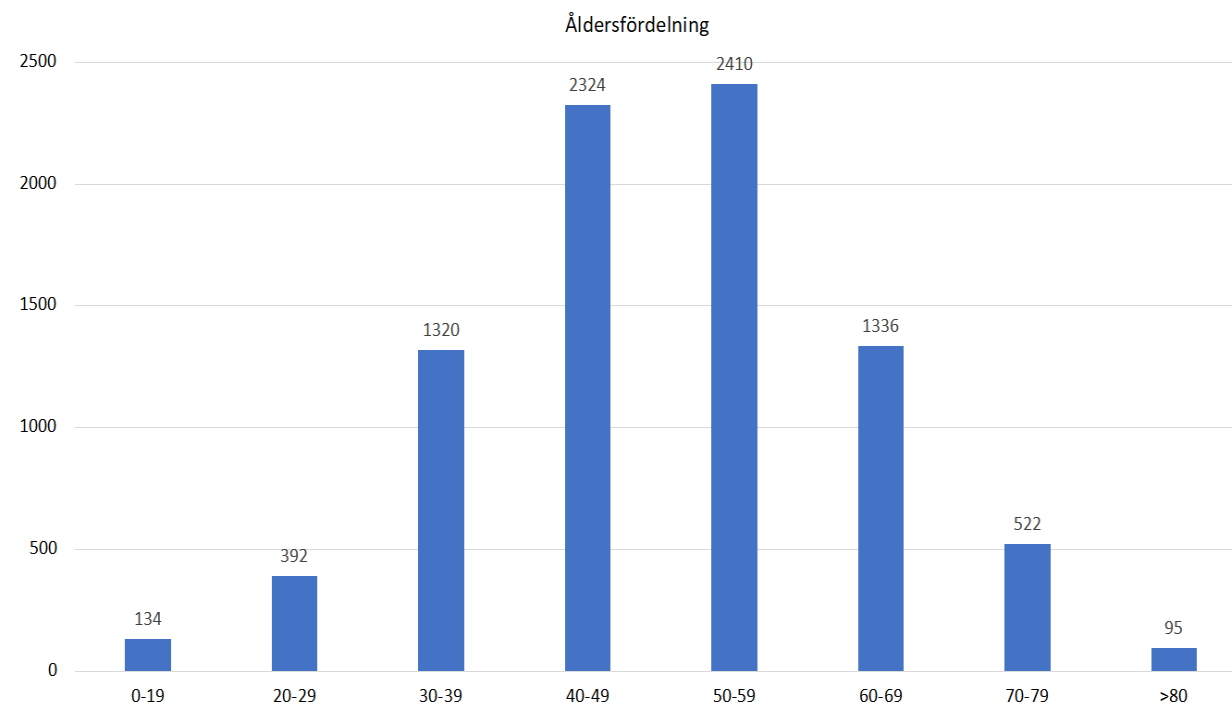
Presidiet för hälso- och sjukvårdsnämnden;
Talla Alkurdi (S), ordförande, Christine Lorne
(C), första vice ordförande och Axel Conradi
(M), andre vice ordförande

Fast Track Cities (FTC)

- Ett globalt initiativ få stopp på hivpidemin år 2030
- Region Stockholm medlem maj 2025
- 95-95-95 (Sthlm: 96, 99, 98)
- 0 nya fall av hiv
- 0 dödsfall i aids
- 0 person som lever med hiv (PLHIV) upplever stigma/diskriminering

Hiv idag

- Ca 8500 personer lever med hiv i Sverige
- Ca hälften av dessa: Sthlm
- 56% > 50 år
- 99% har behandling
- 95% når behandlingsmålet (< 20 viruskopior/ml = "omätbart")



Bildkälla: InfCarehiv, Christina Carlander
Överläkare, Docent Hivmottagningen
Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge

Hiv idag, forts.

- Sprida kunskap om (välbehandlad) hiv idag:

Folkhälsomyndigheten: "Viruset kan inte överföras från en person med välinställd antiviral behandling vid sexuell kontakt även om den är oskyddad.

Allt effektivare behandlingar har också gjort att en person med hiv idag har en förväntad livslängd som motsvarar den hos någon utan hiv."

- Mediciner gör att man inte blir sjuk av viruset och tas livet ut
- Hiv överförs inte vid välinställd behandling
- Basala hygienrutiner som vanligt, behövs inget "extra" (gäller alla blodsmittor)

Vad ska jag tänka på som sjuksköterska och undersköterska?

- En missad tablett gör inte patienten smittsam
- Många som lever med hiv lever med stor rädsla att smitta andra
- Många som lever med hiv går och oroar sig för hur de ska bli behandlade på "ålderdomshemmet"
- Ta **inte** för givet att anhöriga känner till hivdiagnosen

Vad ska jag tänka på som doktor?

- Det patienten besvärar av beror sannolikt på något annat än hiv
- Interaktionscheck
<https://www.hiv-druginteractions.org/checker>
- Person som levt med hiv länge kan ha besvär efter tidigare sämre mediciner som tex neuropati
- Samsjuklighet (tex hjärtsjukdom, cancer) är vanligare och kan debutera tidigare. Men utreds och behandlas på samma vis som för hivnegativa
- Fråga gärna ansvarig hivläkare om du har frågor/funderingar

Take home message

- “Friska hivbärare”. Patient med välbehandlad hiv lider troligast av något som **ej** är kopplat till hens hivbärarskap
- Smittsamhet vid välbehandlad hiv är mycket låg till obefintlig beroende på situation
- Samsjuklighet är något vanligare (tex hjärtsjukdom, cancer) men utreds och behandlas på samma vis som för hivnegativa
- Fortsatt mycket stigmatiserat! Sprid kunskap! Behandla gärna patienten som lever med hiv extra väl!

Nya rapporter: Så är det att vara äldre och leva med hiv i Sverige i dag — Folkhälsomyndigheten



The screenshot shows a news article on the website of Folkhälsomyndigheten. The article is titled "Nya rapporter: Så är det att vara äldre och leva med hiv i Sverige i dag". It was published on May 29, 2024, and is categorized as "Nyhet". The article discusses the challenges of living with HIV in old age, based on a qualitative interview study. It mentions that while there is a need for care and support, the experience of living with HIV is not always reflected in the current care and support for older people. The article also notes that the study shows that living with HIV can be a positive experience, but it is important to have access to effective treatment and support. The article is written by Lena Ingvarsdotter Ekroth, a spokesperson for Folkhälsomyndigheten.

Publicerad: 29 maj 2024
Kategori: Nyhet

Det finns en oro bland äldre personer som lever med hiv för att inte få rätt vård och omsorg under ålderdomen. Det visar två nya rapporter om bland annat erfarenhet av att åldras med hiv, vad ett gott liv innebär för äldre personer som lever med hiv och vilket behov av vård och äldreomsorg som finns.

Att vara äldre och leva med hiv kan innebära att behöva förhålla sig till motstridiga erfarenheter och känslor, visar en ny kvalitativ intervjustudie. Å ena sidan upplever intervjupersonerna att hiv inte tar särskilt stor plats i livet, men å andra sidan upplever de att hiv ändå alltid finns där och kan göra sig påmint, som när man känner kroppsliga symtom, när man tar mediciner, går till hivkliniken eller möts av stigmatiserande attityder. Ett meningsfullt liv, social gemenskap och trygg vård är centralt för studiedeltagarnas hälsa och välmående. Dessa faktorer kan bidra till att stärka de egna resurserna och skapa en positiv livshållning.

— Tillgången till effektiv hivbehandling i Sverige har lett till ökad livslängd för personer med hiv, och det har medfört att gruppen äldre personer som lever med hiv blir allt större. Därför är det så viktigt att vi undersöker den gruppens erfarenheter och upplevelser både av vården och hur de upplever livet i stort, säger Lena Ingvarsdotter Ekroth, utredare på Folkhälsomyndigheten.

Presstjänst
media@fohm.se
[010-205 21 00](tel:010-205 21 00)

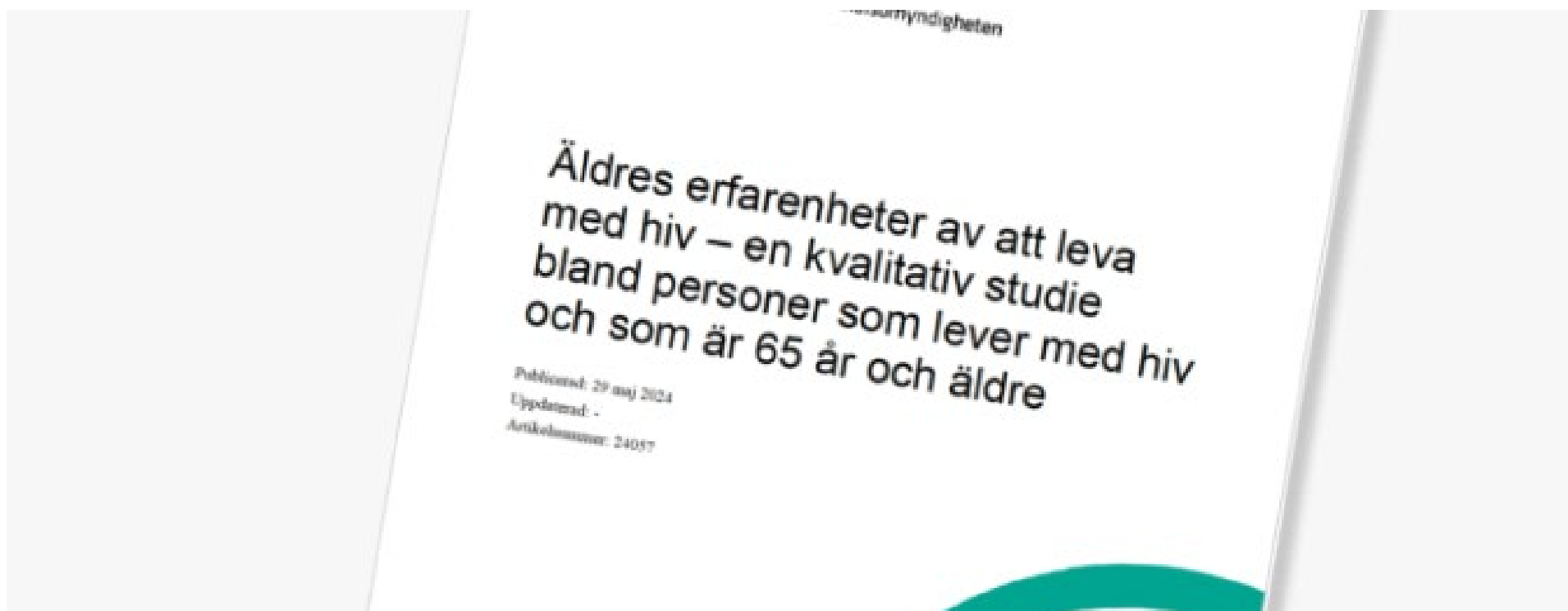
Observera
Nyhetstexterna är aktuella när de publiceras men uppdateras inte.

Relaterade nyheter
[Förebyggande insatser och tidig identifiering av hiv i uppdaterad strategi](#)
Publicerad: 1 augusti 2024

Nya rapporter: Så är det att vara äldre och leva med

- En kvalitativ intervjustudie med 22 personer >65 år som lever med hiv i Sverige
- En litteraturöversikt (av 20 studier)
- Inspelat webinarium (30 min)

Äldres erfarenheter av att leva med hiv – en kvalitativ studie bland personer som lever med hiv och som är 65 år och äldre — Folkhälsomyndigheten (Klicka)



Webbinarium om hiv och åldrande — Folkhälsomyndigheten



Folkhälsomyndigheten

Hiv och åldrande

2025-10-22

Medverkande:

Lena Ingvarsdotter Ekroth, utredare, Folkhälsomyndigheten





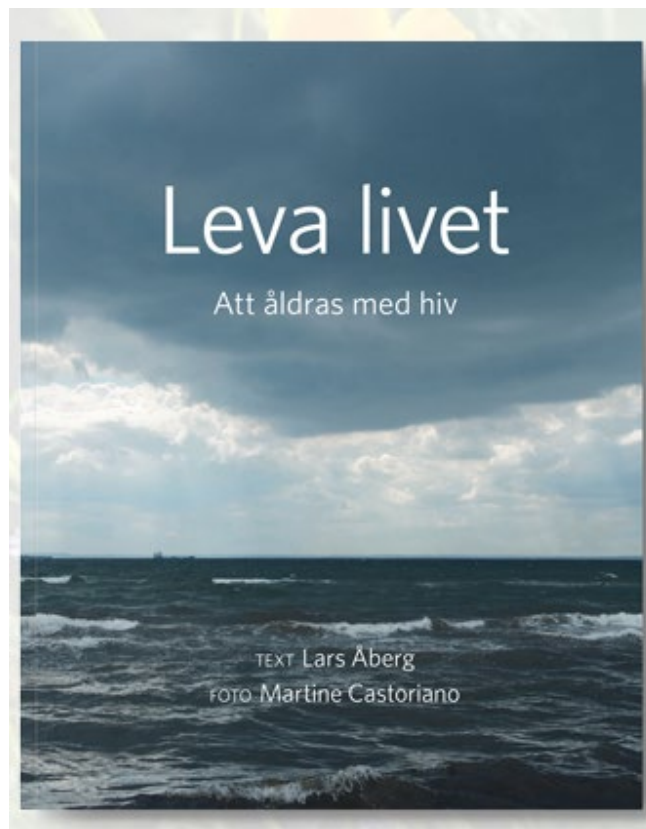
Idag beräknas personer som lever med hiv bli lika gamla som alla andra. Lisbeth, Björn och Agneta berättar om sina erfarenheter av att bli äldre och leva med en sjukdom som fortfarande omgärdas av fördomar och okunskap.

Att leva och åldras med hiv

Se filmen här!

PG+ POSITHIVA GRUPPEN

[Leva Livet – Att åldras med hiv](#) (Klicka)



Mer information om hiv för sjukvården finns på:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/hiv idag/>



The screenshot shows the homepage of the 'Hiv idag' website. The header is blue with the title 'Hiv idag' and the subtitle 'Kunskap om hiv för hälso- och sjukvården'. To the right is the logo of Folkhälsomyndigheten. Below the header is a navigation bar with links: 'Om hiv', 'Testning', 'Överföring av hiv', 'Behandling', 'Prevention', and 'Aktuell kunskap & bemötande'. The main content area has a heading 'Välkommen att veta mer om hiv' followed by two columns of text. The left column discusses medical progress since 1982, and the right column states that the portal is updated with current knowledge based on research and aims to provide high-quality information for patient care.

Hiv idag
Kunskap om hiv för hälso- och sjukvården

Om hiv Testning Överföring av hiv Behandling Prevention Aktuell kunskap & bemötande

Välkommen att veta mer om hiv

Stora medicinska framsteg har gjorts sedan det första fallet av hiv upptäcktes i Sverige 1982. Här kan du läsa mer om hiv, hiv-behandling, överföringen av hiv och livet för personer som lever med hiv. Målet med denna information är att ditt bemötande av patienter inom hälso- och sjukvården, som ställer frågor om hiv eller som har hiv, ska bli ännu bättre.

Nu är denna viktiga kunskapsportal uppdaterad med aktuell kunskap baserad på forskning. Folkhälsomyndigheten vill därmed bidra med kompetenshöjande information som leder till ett kvalitativt bemötande för personer med och utan hiv.



Inspelat webinarium från Mediehuset [Hiv i primärvården](#) (Klicka)



Hiv | Vårdgivarguiden (Klicka)

- Smittskyddsblad, flera språk: för vårdgivare och patienter
- PM och anvisningar
- Riktlinjer för provtagning
- Statistik Region Stockholm

Kontakt

Inger Zedenius | Smittskyddssjuksköterska
Inger.zedenius@regionstockholm.se | 08-123 143 23



Mathilde Gray | Smittskyddssjuksköterska
mathilde.gray@regionstockholm.se | 08-123 143 29



Anna Dahlberg | Smittskyddssjuksköterska
anna.m.dahlberg@regionstockholm.se | 08-123 143 19



Pernilla Svahn | Smittskyddssjuksköterska
pernilla.svahn@regionstockholm.se | 08-123 143 38

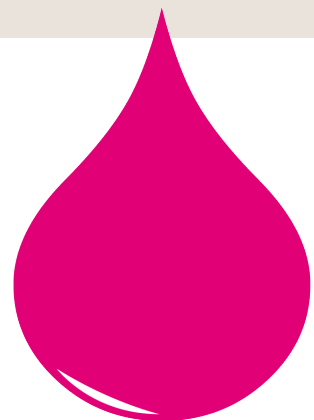


Zach Fredin | Socionom/STI-handläggare
zach.fredin@regionstockholm.se | 08-123 143 37



Jenny Stenkvist | Biträdande smittskyddsläkare
jenny.stenkvist@regionstockholm.se | 08-123 143 02





Blodsmitta ska inte stå i uppmärksamhetsrutan

- Allt blod ska betraktas som potentiellt smittsamt
- [Om borttagande av blodsmittemärkning i journaler
| Vårdgivarguiden](#)
- Bra information finns i Frågor och Svar

 vardgivarguiden.se/kunskapsstod/smittskydd/amnesomraden/blodsmittemarkning/

Frågor och svar

Varför ska journaler inte längre märkas för blodsmitta?



Finns det inte en lag att journaler ska vara märkta?



Ska all information om blodsmitta tas bort ur journalen?



Varför ska blodsmittemarkningen finnas kvar i Obstetrix?



Hur ska vårdgivare göra med redan märkta patientjournaler?



Vad gäller för märkning av journaler gällande resistenta bakterier?



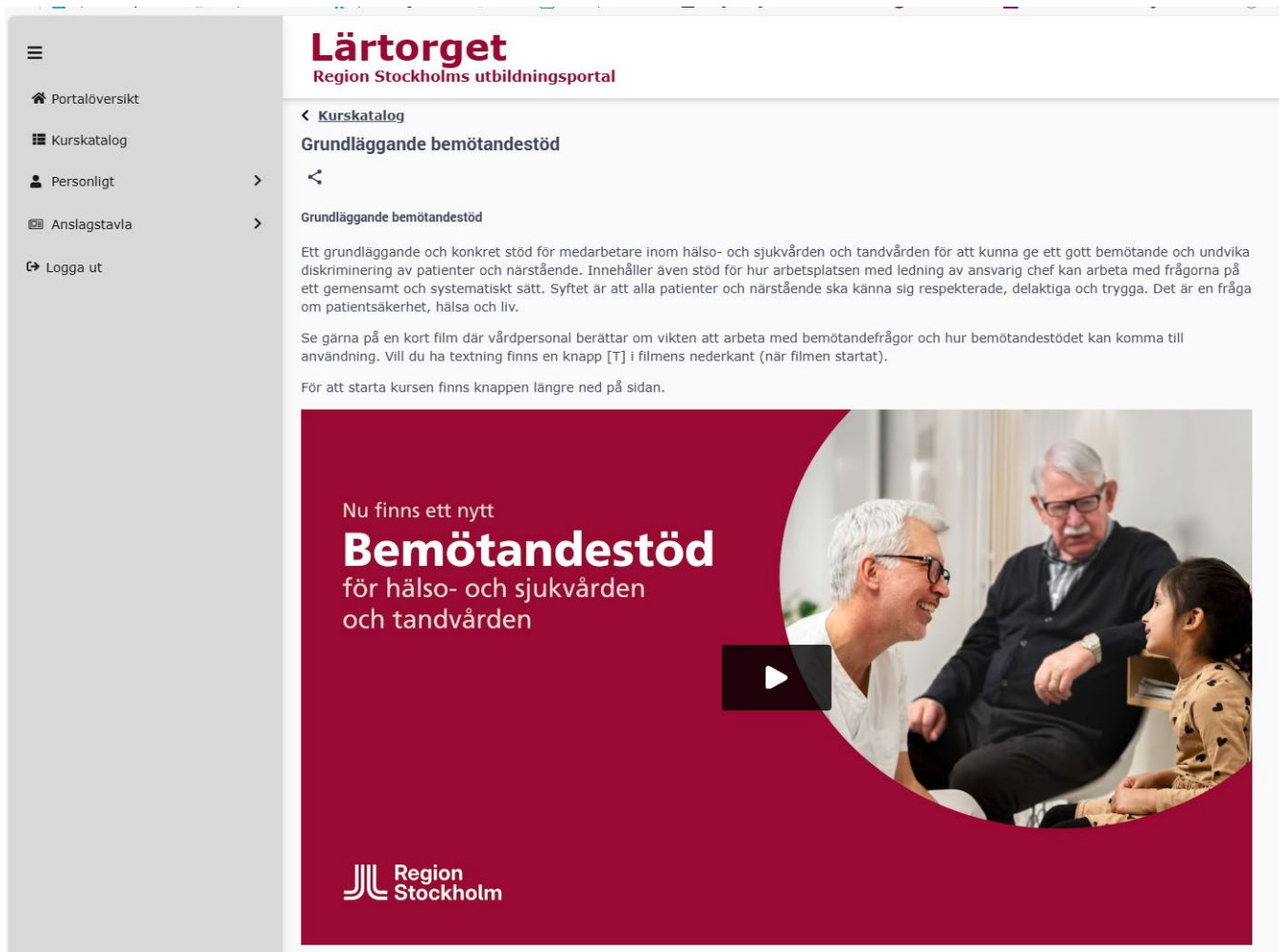
Vad är blodsmitta och hur sker spridning?



Är det vanligt att vårdpersonal smittas?



Bemötandestöd på Lärtorget



Lärtorget
Region Stockholms utbildningsportal

[Kurskatalog](#)

Grundläggande bemötandestöd

Grundläggande bemötandestöd

Ett grundläggande och konkret stöd för medarbetare inom hälso- och sjukvården och tandvården för att kunna ge ett gott bemötande och undvika diskriminering av patienter och närstående. Innehåller även stöd för hur arbetsplatsen med ledning av ansvarig chef kan arbeta med frågorna på ett gemensamt och systematiskt sätt. Syftet är att alla patienter och närstående ska känna sig respekterade, delaktiga och trygga. Det är en fråga om patientsäkerhet, hälsa och liv.

Se gärna på en kort film där vårdpersonal berättar om vikten att arbeta med bemötandefrågor och hur bemötandestödet kan komma till användning. Vill du ha textning finns en knapp [T] i filmens nederkant (när filmen startat).

För att starta kursen finns knappen längre ned på sidan.

Nu finns ett nytt
Bemötandestöd
för hälso- och sjukvården
och tandvården



Region Stockholm